

ఇంట్లోనే జలపాతాన్ని నివారించడానికి చిట్కాలు (Tips to Prevent Falls at Home)



- బాయిలెట్ సీట్లు మరియు షవర్ ఏరియా దగ్గర హ్యాండ్‌రైల్‌లను ఇన్‌స్టాల్ చేయండి, బాయిలెట్ తలుపును మూసివేయవద్దు
- బాయిలెట్లో రైసర్ సీటు ఉంచండి
- మెట్లకు రెండు వైపులా హ్యాండ్‌రైల్‌లను జోడించండి
- రంగు టేప్‌తో దశల అంచులను గుర్తించండి
- మీ మార్గం నుండి అడ్డంకులు, అదనపు ఫర్నిచర్ మరియు ఫుట్ మ్యాట్‌లను తొలగించండి.
- తరచుగా ఉపయోగించే వస్తువులను అందుబాటులో ఉంచండి
- మీ ఇంటిని బాగా వెలుతురు, సులభంగా చేరుకోవడానికి స్విచ్‌లను ఉంచండి
- స్టెప్ కాని అరికాళ్ళతో దగ్గరగా ఉండే స్టిప్పర్‌లను ధరించండి